

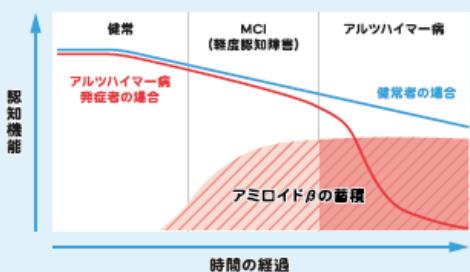
認知症検査がパワーアップしました

# MCIプラス スクリーニング検査



アルツハイマー病 前段階の軽度認知障害リスクを血液で調べます

アルツハイマー病発症までの経緯



## MCI（軽度認知障害）とは？

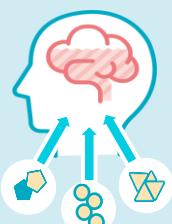
MCI（軽度認知障害）は健常の状態から認知症を発症するまでの間の段階と考えられ、**認知症予備軍**といわれています。

そのまま放置してしまうと約5年でその半数が認知症に進行してしまうと言われていますが、この段階で適切な予防や治療を行うことによって、**認知症発症を防ぐまたは遅らせることができる**ことが最近の研究で明らかになっております。

## プラスのヒミツ

より早期のスクリーニングが  
より高感度で行えるようになりました

### 今まで



- アミロイドベータ  
・排除する  
・毒性を弱める  
3種のタンパク測定

アルツハイマー病はアミロイドベータペプチドが蓄積されて、神経細胞がダメージを受けることで発症すると言われています。従来検査ではこれらを排除する蛋白質を測定することでMCIのリスクを評価していました。

### プラス



- アミロイドベータ関連物質 **4種類**追加
- 血管ダメージに関わる **2種類**の物質を追加

全部で **9種類**の物質を測定解析

新しくなった検査では従来の蛋白質に加えて、新しく4種類のアミロイドベータ関連物質を測定しております。

また、最新の研究で**血管のダメージ**が認知症に関連していることがわかつておりましたので、新たに血管に関連する物質を測定し、解析に組み込んでおります。

新しい解析手法により、従来の検査よりも高い感度でMCIのリスクを評価することが可能になりました。

早期にMCIリスクを調べて、認知症になる前の予防に取り組みましょう

検査価格：24,750円(税込)

# 報告レポートイメージ

テスト タロウ 様 MCIスクリーニング検査プラス 結果報告書

リスク評価

MCIのリスクは高めです。  
専門医による詳細な検査を受診し、適切な指導を受けることをおすすめします。

あなたのMCIリスク値 **1.58**

D評価

A B C D

0.00 0.50 1.00 1.50 2.00 [MCIリスク値]

評価	リスク値	説明
A	0.00~0.50	毎日の生活習慣を維持し、健康的な生活が心地よいでしょう。 ご自身の状態を定期的に把握して予防に努めましょう。
B	0.51~1.00	健康的な生活を意識的に行なっているので、引き続き努力しましょう。
C	1.01~1.50	【中年期の方】 現在の生活習慣を改善すべきとおぼえます。今後に取り組み、健康的な生活をめざすことが大切です。 生活習慣を変更し、落ち込んだときに力を抜かないましょう。物忘れが気になる方は専門医に相談してもらいましょう。
D	1.51~2.00	【中年期の方】 このままの生活習慣では将来のMCIのリスクが高まります。 日常生活を変更し、予防に取り組めばいいでしょう。 【高齢の方】 専門医による詳細な検査を受診し、適切な手助けを受けられることをおすすめします。

当検査ではアルツハイマー型認知症の発症に開拓するタンパク質の量を測定することでMCIのリスクを判定しています。  
またそのタンパク質を4つのカテゴリーに分けてリスクレベルを表示しています。

4つのカテゴリーにおけるあなたのリスクレベル

良好	注意	要注意	発見	痴呆早期	痴呆中期	痴呆後期	
0.0	3.3	6.7	→6.0	3.1	4.9	2.7	3.9

イメージキャラクター「タロちゃん」 検査を終えて

MCIや認知症の予防は生活習慣の見直しが最も大切だと言われています。  
同時に、「認知症予防マニュアル」や「認知症予防情報サイト」を参考に取り組みましょう。  
次回は 2022年の 6月頃を自安に検査を受けましょう。

2

9つのタンパク質の測定値をもとに統計的手法でMCIのリスクを評価します。判定結果はA～Dの4段階にて報告致します。受診後には認知症予防のため別冊資料もご提供しております。

早期発見、早期対策がカギ  
認知症は予防できる

脳の健康習慣

認知症予防マニュアル

ALzheimer's Check!

内田 和彦

## こんなことありませんか？

- 「あれ、何をしようと思ったんだっけ？」が、なかなか思い出せない。
- レジで小銭を出さず、お札で済ませてしまう。
- 「え、約束していたっけ？」人と会う約束を忘れたことがある。
- スマホや家電製品の操作にまごつくことが増えた。
- 一日や一週間のスケジュールが組めない。段取りが悪くなった。
- 知っている場所に行こうとして、道を間違えたり、迷う。
- 「薬を飲んだっけ？」とまた薬を飲んだり、飲み忘れたりすることがある。

出典：『認知症かな？と思ったらすぐ読む本』 朝田隆監修、技術評論社

## 予約に関するお問い合わせ

# 霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター

TEL : 029-887-4563

## <検査に関する注意点>

- ※ 既に認知症と診断されている方は検査対象外となります。
- ※ 急性炎症・肝硬変・先天的脂質異常症の方、自己免疫性疾患をお持ちの方は判定結果に影響する可能性がございます。
- ※ 本検査は食事の影響を受けません。